

# Strahlende Augen im Sozialkaufhaus

**HILFE** Einkaufen können hat etwas mit Würde zu tun, sagt Barbara Kammerscheid, Gründerin des Sozialkaufhauses Hartz & Herzlich. Der Round Table Club Coburg hat Asylbewerber einen Bummel ermöglicht.

VON UNSERER MITARBEITERIN GABI ARNOLD

**Coburg** – Mit großen Augen steht der fünfjährige Ebsira vor dem Regal und zeigt auf ein Spielzeugauto. Der Junge kommt aus Äthiopien, seine beiden Freundinnen Mavyam und Mobina, sechs und vier Jahre alt, aus Afghanistan. Die Kinder kennen sich aus dem Asylbewerberheim in Weismain im Landkreis Lichtenfels, wo sie mit ihren Eltern

leben. Am Dienstagvormittag stöbern sie in den Regalen des sozialen Kaufhauses „Hartz und Herzlich“ in Coburg.

Während Ebsira das Spielzeugauto bestaunt und Mavyam und Mobina sich für die Barbiepuppen begeistern, suchen die Eltern vor allem warme Kleidung, Decken und Jacken für den Winter. Christian Gick und Nico Appelfeller vom Round Table Coburg organisierten einen Bus, um die Bewohner des Asylbewerberheims Weismain nach Coburg zu transportieren.

Den Flüchtlingen mangelt es an allem; im Kaufhaus Hartz und Herzlich haben sie die Möglichkeit, gute Waren günstig einzukaufen. Das Angebot ist gut sortiert, mit Hausrat, Textilien, warmer Kleidung und Spielsachen.

Mavyam und ihre Schwester Mobina sprechen gut deutsch. Vor zwei Jahren sind die Kinder mit den Eltern aus Afghanistan

geflüchtet. Mavyam erzählt, dass sie in die erste Klasse geht und ihre kleine Schwester in den Kindergarten. Ebsira entfährt ein „Wow“, als Nico Appelfeller das große Spielzeugauto aus dem Regal holt.

Barbara Kammerscheid und ihre Mitarbeiter haben alle Hände voll zu tun. „Wieviel?“, fragen die Flüchtlinge, die meist aus Äthiopien, Syrien, Eritrea, Afghanistan kommen. Barbara Kammerscheid erklärt, dass die Waren zu den günstigen Preisen angeboten werden, viele Dinge kosten 10 Cent. „Es ist wichtig, dass die Menschen einkaufen können, es geht um die Würde“, sagt sie. Kammerscheid hat das soziale Kaufhaus im April des Jahres 2011 aus der Taufe gehoben. „Wo sollen Menschen einkaufen, die durch das soziale Netz fallen?“

Unterdessen kommt Thomas Amberg, Pfarrer von Grub am Forst, mit weiteren Spendengütern an. Mit der Anlieferung, erzählt der Vorsitzende des Trä-



**Spielsachen aussuchen!** Mobina aus Afghanistan, Nico Appelfeller vom Round Table, Ebsira aus Äthiopien und Mavyam aus Afghanistan (von links) sind begeistert. Fotos: Gabi Arnold



gervereins, Dominik Sauerteig, beginne die eigentliche Arbeit wie Sortieren und Einräumen. Jeder ehrenamtliche Helfer sei willkommen, „und sei es für eine Stunde“. Eines freut Barbara Kammerscheid: „Es haben sich Asylbewerber gemeldet, die hier mitmachen möchten, und die Wege sind geebnet.“

## Organisatorisches

**Öffnungszeiten** Das Kaufhaus im Heimaring 56, Coburg, ist jeden Mittwoch geöffnet. Jeden zweiten Samstag im Monat können Spenden angeliefert werden. Geschlossen ist von 18. Dezember bis 13. Januar.

**Einkaufen** Berechtig sind nur Menschen mit geringem Einkommen. Die Einkommensgrenzen, Formulare und Antworten auf weitere Fragen sind im Internet zu finden unter [www.hartz-herzlich.de](http://www.hartz-herzlich.de).

## Anzeige

# Lassen Sie sich verwöhnen

In gemütlicher Atmosphäre stressfrei schlemmen – die heimische Gastronomie erwartet Sie

**COBURG.** Die Feiertage an Weihnachten und zum Jahreswechsel – endlich hat man mal Zeit für sich und seine Lieben. Im Alltag hat oft jeder sein eigenes Programm, seinen eigenen Rhythmus. Beruf, Schule oder Kindergarten und viele Termine lassen meist keinen Raum für Gemeinschaft. Gemeinsame Mahlzeiten sind selten, schnelle Snacks zwischendurch fast schon die Regel. Darunter leidet nicht nur die Esskultur.

Die bevorstehenden Feiertage sind da ein willkommener Anlass, sich zu verwöhnen und sich Zeit zu nehmen für gutes Essen und gute Gespräche. Umso mehr lässt sich das genießen, wenn man sich nicht selbst in

die Küche stellen muss. Warum also nicht wieder einmal Essen gehen? Die heimische Gastronomie erwartet Sie mit ansprechender Atmosphäre, reichhaltiger Speisekarte und gutem Service.

Statt aufwendiger Planung und Einkaufsstress genügt ein Anruf. Quasi direkt vor der Haustür finden Sie hier in Stadt und Landkreis Coburg eine Vielfalt an Gasthäusern und Restaurants. Keine langen Wege also und Sie können am gedeckten Tisch Platz nehmen und sich verwöhnen lassen.

Was am häuslichen Herd unvorstellbar ist, weil schlicht und einfach nicht zu bewältigen, ist hier selbstverständlich: Jeder

kann sich sein Lieblingsgericht aussuchen. Keine leidige Diskussion um das Menü, die schon im Vorfeld den Familienfrieden gefährdet.

Außer um das Gericht Ihrer Wahl müssen Sie sich um nichts Gedanken machen, ein guter Service ist selbstverständlich. Während man sich in der Küche um Ihre Wünsche kümmert, können Sie entspannt das miteinander am Tisch und die Vorfreude auf dieses Geschmackserlebnis genießen, bis das Gericht Ihrer Wahl serviert wird.

Und auch nach dem Essen können Sie ganz entspannt bleiben, ohne etwa an den Abwasch denken zu müssen. Statt dessen haben Sie Zeit und Muße, zum Beispiel für einen ausgiebigen Spaziergang.

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“, sagt das bekannte Sprichwort. Und weist darauf hin, dass es um mehr geht als bloße Nahrungsaufnahme zur Lebenserhaltung. Richtig schön essen gehen ist die genussvollste Art, sich etwas Gutes zu tun. Das freut nicht nur den Gaumen, sondern es werden alle Sinne angesprochen. Das beginnt schon beim Ambiente in den Gaststuben, das jetzt in der Weihnachtszeit besonders ansprechend und heimelig ist. Die Gastronomen haben sich einiges einfallen lassen, um Auge und Gemüt mit weihnachtlichem Schmuck zu erfreuen.

Statt Stress am heimischen Herd erwartet die Gäste Genuss in aller Ruhe. Schon beim Studieren der Speisekarte läuft einem das Wasser im Munde zusammen. Das kulinarische An-



Ein klassischer Gänsebraten mit Blaukraut und Klößen gehört für viele zu Weihnachten einfach dazu. Foto: obx-news/Fotolia

gebot ist breit gefächert und lässt gerade jetzt an den Feiertagen kaum Wünsche offen – ob Wild, Fisch oder Geflügel, ob Schwein oder Rind, ob fränkisch oder international. Ausgewählte Zutaten, viele davon aus der Region, und fachkundige Zubereitung garantieren ein echtes Geschmackserlebnis.

Die Köchinnen und Köche der Region verstehen sich aber nicht nur auf die Zubereitung, sondern wissen Gans und Co. auch appetitlich anzurichten, denn das Auge isst bekanntlich mit. Nach solcherlei Vorfreude kommt nun endlich der Gaumen zu seinem Recht. Damit dem Genusslebnis auch wirklich nichts im Wege steht, ist Tischreservierung ratsam. Anruf genügt.

Erleben/Lokales

## Kulinarischer Winterzauber



*Gasthof  
Beckenhaus*

Uferstraße 1 · 96489 Niederfüllbach  
Tel. 09565/92250 · Fax 09565/922592

Wir wünschen allen Gästen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!  
**Familie Gehde**

## HOTEL · GASTHOF STEINER

96269 Großheirath · Tel. 095 65/79 40

An den Weihnachtsfeiertagen, Neujahr und Hl. Dreikönig haben wir ab 11.00 Uhr für Sie geöffnet! Lassen Sie sich in unseren neu gestalteten Räumen mit traditionellen Festtagsbraten verwöhnen.

\*\*\* Silvester \*\*\*  
Genießen Sie ein kulinarisches 4-Gang-Menü incl. Tanzmusik 45 € p. Person  
Um Reservierung wird gebeten.  
Es laden ein:  
Helga Steiner und Team

Wir wünschen allen Gästen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

## I LEIK IT.

Gaststätte  
„Felsenkeller“  
Coburg-Neues  
Telefon 0 95 61/6 94 88  
Am 24. 12. geschlossen.

Am 25. und 26. 12. von 11.00 bis 14.00 Uhr geöffnet.

Silvester und Neujahr geschlossen.

Allen unseren Gästen, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und alle guten Wünsche für das neue Jahr!  
**FAMILIE DIETL**

[www.leikim.de](http://www.leikim.de)